





的逻辑，而且还要为了一点虚荣心去造作一些事情，那么在这样的文字量之下很可能会出现很大的问题。如果我要虚构，要捏造，要违心写我不相信的东西，是很难一直表演下去的。所以，真诚一点对于我来说反而是好事，我是个怎样的人就显露出怎样的样貌，我内心是怎样想的就在限度之内表达我的真实想法，这样我就不用每天担忧要去如何给文章打补丁，想着如何维系自己的所谓形象。同时，我个人其实也建议你去写一点类似的内容，把你对生活、人生、社会的想法写下来，也去找一找你个人版本的成年人关键字。因为你要写出来，你就不得不去认真思考一番，这样其实就是一次对内心世界的整理。如果你能打理得很齐整，把之前存疑的部分一点点解决掉，那么你的心神自然就会稳定许多，依然会有担忧，依然会有迷茫，但是不至于变成一种困扰。如果你能够发现把你送抵今时今日的力量，那么对于不确定的未来你也会多一份笃定。

用户一碟：

菜头叔，我一直是一个很容易被赞誉和认可驱动的人，尤其是在职场上。我以前很自卑，做事情特别犹豫纠结，但之后在一个夸奖氛围很浓重的公司工作了四年，有成就立马会被看到，被表扬，有问题大家会一起解决，有一个安全的心理氛围，所以做事情敢放开手脚去做，成长特别快。所以菜头叔，这种要在夸奖和认可中才敢放心做事，是不是有什么问题啊？需要注意什么呢？

很羡慕你有这样的机缘，能够去到一个可以给你提供安全感和成就感的公司。从自卑到自信，由犹豫到果断，这是个人成长。个人成长有更多路径，你碰巧遇见了通过赞誉和认可的驱动方法。事实证明它是有效的，如同一只竹筏，载你度过了进入职场开头的这一段时间。但是，现在你已经渡河而去，获得了自信和能力，也获得了个人成长，那么你就没有必要再背着这只竹筏继续前进了，也许这样会拖慢你的步伐。我的意思是，其实你已经成长起来，可能不再需要赞誉和认可了，或者少一些也没关系。你能不能做，做不做得成，在现在这个阶段和赞誉的关系已经不再是那么紧密了。但如果你一定要坚持在它们之间建立牢固的联系，甚至把

- 1.没听进去的话，那就没必要问，问就说明已经听信。既然已经听信，那就是站到了对立面去。
- 2.在我看来，一个人能把自己弄懂就已经相当不错了。
- 3.我个人其实建议你去写一点类似的内容，把你对生活、人生、社会的想法写下来，也去找一找你个人版本的成年人关键字。如果你能打理得很齐整，把之前存疑的部分一点点解决掉，那么你的心神自然就会稳定许多，依然会有担忧，依然会有迷茫，但是不至于变成一种困扰。

和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

◀ 前一篇

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信

朋友圈

用户留言

默认 最新 只看作者回复

正在加载...